

ESTRATEGIAS DE MINDFULNESS PARA ESCOLARES CON TDAH

DESCRIPCIÓN DEL TALLER

Duración: 4 horas.

Dirigido: Maestros, terapeutas, padres de familia y público en general.

Imparte: Psic. Erika Montiel G.

OBJETIVO:

El taller "Estrategias de mindfulness para alumnos con TDAH" tiene como objetivo proporcionar a los participantes una comprensión global de las características y causas del TDAH, así como aplicar diversas técnicas de Mindfulness o atención plena diseñadas para abordar y manejar eficazmente los desafíos asociados con este trastorno a través de estrategias en el entorno educativo y el hogar para mejorar la atención, el autocontrol y el bienestar general de los escolares con TDAH.

TEMARIO:

- Características y síntomas de TDAH
- Factores implicados en el TDAH
- El modelo atencional de Solhberg y Mateer
- Qué es el Mindfulness
- Beneficios del mindfulness para alumnos con TDAH
- Estrategias de mindfulness para el trabajo con alumnos con TDAH