

Síntesis Curricular
Dra. Ma. de la Cruz Bernarda Téllez Alanís

Formación académica

Licenciatura en Psicología, Universidad Autónoma del Estado de Morelos, 1996.
Maestría en Psicobiología, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), 2000.
Doctorado en Psicología con énfasis en Neurociencias, Universidad Nacional Autónoma de México (UNAM), 2004.

Distinciones

Nivel I del Sistema Nacional de Investigadores e Investigadoras (SNII)
Perfil Deseable PRODEP
Sistema Estatal de Investigadores (S.N.I.I)
Asociación Mexicana de Neuropsicología
Reconocimiento a la Mujer Profesionista del Año
3er lugar en el Concurso de carteles

Participación en proyectos de investigación

A. Colaboración en proyectos con financiamiento

1. Nombre del Proyecto: Principios para la conservación desde la inter-transdisciplina: el caso de los monos mexicanos (Proyecto financiado por Programa de Movilidad Nacional UAEM-UNAM, 2024-2025). México: UAEM-UNAM.
Responsable Técnico: Dra. Ma. de la Cruz Bernarda Téllez Alanís
2. Nombre del Proyecto: Equipamiento del laboratorio de sueño para estudios polisomnográficos para la realización de evaluaciones integrales de aspectos fisiológicos, cognitivos y afectivos en grupos poblacionales diversos (Proyecto financiado por CONACYT, 2019). México: CONACYT.
Responsable Técnico: Dra. Ma. de la Cruz Bernarda Téllez Alanís
3. Nombre del Proyecto: Estudio de las funciones ejecutivas en niños y adolescentes normales mediante pruebas neuropsicológicas y potenciales relacionados a eventos (Proyecto financiado por CONACYT, 2007-2010). México: CONACYT.
Responsable Técnico: Dra. Ma. de la Cruz Bernarda Téllez Alanís
4. Nombre del Proyecto: Análisis neurofisiológico y neuropsicológico de las funciones ejecutivas (Proyecto financiado por PROMEP, 2005-2007). México: PROMEP.



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS COGNITIVAS

Responsable Técnico: Dra. Ma. de la Cruz Bernarda Téllez Alanís

B. Colaboración en proyectos sin financiamiento

NO APLICA

Publicaciones de los últimos tres años

A. Artículos

1. Hume Figueroa , M. R., & Téllez Alanís, M. de la C. B. (2025). Autoestima y autoconcepto como predictores de la ansiedad en estudiantes universitarios. Revista Educación, 49(1), 1-20. <https://doi.org/10.15517/revedu.v49i1.61007>
2. Valdés-Alemán, P., Téllez-Alanís, B., Platas-Neri, D., & Palacios-Hernández, B. (2025). Frontal alpha and parietal theta asymmetries associated with color-induced emotions. Brain Research, 1846, 149297. <https://doi.org/10.1016/j.brainres.2024.149297>
3. Poblano A, Téllez-Alanís B, Aldrete-Cortez V. Cambio de horario, calidad de sueño y somnolencia excesiva diurna en universitarios. Salud Pública Mex [Internet]. 5 de noviembre de 2024 [citado 11 de septiembre de 2025];66(6 (nov-dec)):896-7. Disponible en: <https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/15634>
4. Murguía Álvarez Rubio, I., Téllez-Alanís, B., Palacios-Hernández, B., Juárez García, A., & Ramírez-Alvarado, G. (2024). Análisis de las propiedades psicométricas del BRIEF-A en una muestra de estudiantes universitarios mexicanos. Revista de Psicología y Ciencias del Comportamiento, 15(1), 61-76. <https://doi.org/10.29059/rpcc.20240601-173>
5. Lino-González, A. L., Téllez-Alanís, B., Carrillo-Mora, P., Palacios-Hernández, B., Hernández-Galván, A., & Durand-Rivera, A. (2024). Physical activity, mental health, support networks, lifestyle, and memory in older adults during the COVID-19 pandemic. Neurology Perspectives, 4(2), 100146. <https://doi.org/10.1016/j.neurop.2024.100146>
6. Alarcón, Jacqueline & Téllez-Alanís, Bernarda & Ramírez, Esmeralda. (2023). TDAH asociado a conductas delictivas en adolescentes latinoamericanos y españoles: revisión del estado del arte. 15. 45-55. [10.5579/rnl.2023.0785](https://doi.org/10.5579/rnl.2023.0785).
7. Palacios-Hernández B, Ramírez-Alvarado G, Tellez-Alanís B, Lino-González AL, Penagos-Rivera M and Hernández-Galván A (2024) Hormones, psychotic disorders,



Av. Universidad 1001 Col. Chamilpa, Cuernavaca Morelos, México, 62209, Edificio 41,
Tel. 777 329 70 00, Ext. 2240 posgradocincco@uaem.mx

UAEM
RECTORÍA
2023-2029



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS

CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS COGNITIVAS



and cognition in perinatal women: a mini review. *Front. Psychiatry* 14:1296638. doi: 10.3389/fpsyg.2023.1296638

8. Téllez Alanís, B., Avilés Reyes, R., Alonso Carrillo, I., Meza Cavazos, S. V., & Villuendas González, E. (2022). Online version of a Theory of Mind test in Mexicans. *Revista ConCiencia EPG*, 7 (Edición Especial), 1-22. <https://doi.org/CONCIENCIAEPG/> Eds. Especial-1
9. Téllez Alanís, M. C. B., Villaseñor Cabrera, T. J., y Galván Hernández, A. (2022). Adaptaciones clínicas y de investigación en neuropsicología durante la pandemia por COVID-19: la experiencia de la UDG y la UAEM, en A. Hernández Galván, L. Pérez Álvarez, G. López Aymes, B. Palacios Hernández e I. García Alonso (coor.). La salud mental en y desde la universidad en el contexto de la pandemia por COVID-19. Retos y oportunidades de la psicología. México: UAEM. ISBN 978-607-8784-54-7. DOI: 10.30973/021/salud-contexto-covid

B. Libros

1. Téllez Alanís, M. de la C. B., Hernández Galván, A., & Villa Rodríguez, M. Á. (Coords.). (2023). Asociación Mexicana de Neuropsicología: 25 años de práctica clínica e investigación. Universidad Autónoma del Estado de Morelos. <https://doi.org/10.30973/2023/AMn25>

C. Capítulos de libros

1. Ramírez Alvarado, G., & Téllez Alanís, M. de la C. B. (2023). Importancia de la epidemiología y la neuropsicología para la atención de pacientes con eventos cerebrovasculares y para la generación de políticas públicas. En M. de la C. B. Téllez Alanís, A. Hernández Galván, & M. Á. Villa Rodríguez (Coords.), Asociación Mexicana de Neuropsicología: 25 años de práctica clínica e investigación (pp. 43-59). Universidad Autónoma del Estado de Morelos. <https://doi.org/10.30973/2023/AMn25>
2. Téllez Alanís, M. de la C. B. (2023). Funciones ejecutivas: conceptos, modelos y evaluación en muestras mexicanas. En M. de la C. B. Téllez Alanís, A. Hernández Galván, & M. Á. Villa Rodríguez (Coords.), Asociación Mexicana de Neuropsicología: 25 años de práctica clínica e investigación (pp. 171-[página final]). Universidad Autónoma del Estado de Morelos. <https://doi.org/10.30973/2023/AMn25>



Av. Universidad 1001 Col. Chamilpa, Cuernavaca Morelos, México, 62209, Edificio 41,
Tel. 777 329 70 00, Ext. 2240 posgradocincco@uaem.mx

UAEM
RECTORÍA
2023-2029



UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS

CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS COGNITIVAS



3. Avilés Reyes, R., Téllez Alanís, B., Sánchez Betancourt, J. T., Llamas Alonso, L. Á., & Prada Sarmiento, E. L. (2023). Toma de decisiones: una mirada desde las neurociencias cognitivas. En J. A. Guzmán Cortés (Ed.), Temas selectos en salud mental y género: una perspectiva biopsicosocial (pp. 128-156). Ediciones CCAT.
4. Téllez Alanís, B., & Martínez Ramos, A. (2022). Sueño en adolescentes durante la pandemia por covid-19: revisión sistemática. En M. G. Orozco Solís, H. R. Bravo Andrade, N. A. Ruvalcaba Romero, & E. Y. Macías Mozqueda (Coords.), Aportes y desafíos de la psicología en la era de la incertidumbre (pp. 225-256). Universidad de Guadalajara, Centro Universitario de Ciencias de la Salud.
5. Palacios-Hernández, B., Pérez Álvarez, L., Téllez Alanís, B., & Nava Mancio, M. (2022). Grupos de reflexión: intervención psicosocial para mitigar secuelas psicológicas después de un sismo en una organización educativa. En A. Juárez García (Coord.), Intervención y control de los factores psicosociales del estrés laboral: experiencias latinoamericanas (pp. 349-372). Universidad Autónoma del Estado de Morelos; Bonilla Artigas Editores. <https://doi.org/10.30973/2021/intervencion-control-estres>
6. Téllez Alanís, B., Palacios Hernández, B., & Aragón Carrillo, C. J. (2022). Los congresos y reuniones como medios para la conformación de la comunidad transdisciplinaria: La experiencia del CITPSI. En B. Téllez Alanís & C. Aragón Carrillo (Coords.), Salud, sociedad y transdisciplinariedad (pp. 249-272). Universidad Autónoma del Estado de Morelos; Casa Editorial Analéctica. <https://doi.org/10.5281/zenodo.6079667>

Direcciones de tesis de los últimos tres años

Concluidas

1. Pablo Valdés Alemán - Procesamiento emocional ante estímulos música-color y su respuesta electrofisiológica en personas con depresión - 07/06/2024

En proceso

1. Isidoro Astudillo Sandoval - Evaluation of a chess training efficacy based on pattern recognition and its EEG correlates
2. Graciela Cano Celestino - Caracterización electroencefalográfica de la sensibilidad visual a patrones bidimensionales ilusorios presentados por computadora



Av. Universidad 1001 Col. Chamilpa, Cuernavaca Morelos, México, 62209, Edificio 41,
Tel. 777 329 70 00, Ext. 2240 posgradocincco@uaem.mx

UAEM
RECTORÍA
2023-2029



CENTRO DE INVESTIGACIÓN EN CIENCIAS COGNITIVAS

UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DEL
ESTADO DE MORELOS



3. Angelica García Hernández - Uso de la música y percusión para la disminución de conductas antisociales en estudiantes de 5to y 6to de primaria
4. Kristta Kremer Álvarez - Creatividad y su relación con los problemas matemáticos
5. Miguel Ángel Rangel Arcique - Funciones Ejecutivas y Estrés.



Av. Universidad 1001 Col. Chamilpa, Cuernavaca Morelos, México, 62209, Edificio 41,
Tel. 777 329 70 00, Ext. 2240 posgradocincco@uaem.mx

UAEM
RECTORÍA
2023-2029